

Reiten mit Feldenkrais und Tellington TTouch®



Daniel Schnell

Feldenkrais-Lehrer, Tellington-TTouch® Lehrer

- 25. und 26.06.2023 -

„Selbstbewusst, ausgeglichen (körperliche und emotionale Balance) und gesund. So wünschen wir uns unsere Pferde. Technisch versiert (körperliche Koordination), einfühlsam, achtsam und klar. So wünschen wir uns ein Pferd reiten zu können“

Um beiden Wünschen gerecht zu werden, bedeutet Reitunterricht aus meiner Sicht Balance (Gleichgewicht), Koordination und Beweglichkeit zu unterrichten. Dabei steht für mich individuelles Lernen des Menschen und des Tieres im Vordergrund.

Ich verwende in meinem Unterricht Techniken und Bilder aus dem **Reiten aus der Körpermitte (nach Sally Swift)**, der **Feldenkrais-Methode (von Moshé Feldenkrais)** und ergänze dies mit der **Tellington TTouch®-Methode (von Linda Tellington-Jones)**.

Die Kombination und Verbindung dieser Methoden sind für mich die schönste Form Reiten zu lehren und das Pferd in seiner Balance und Beweglichkeit zu unterstützen und weiterzuentwickeln. Es unterstützt gymnastizierendes Reiten in allen Reitsparten, Reitstilen und auf allen Niveaus, denn im Vordergrund steht das Erlernen und Weiterentwickeln des eigenen Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität. Der Respekt gegenüber dem Pferd und dessen Anerkennung als lebendiges und fühlendes Wesen, sind für mich sehr entscheidende Bedingungen im Reitunterricht, in der Arbeit und Umgang mit dem Pferd.

Mein Reitunterricht basiert auf Grundsätzen der klassisch barocken Reitkunst. Jeder Kurstag besteht aus zwei Feldenkraislektionen und zwei Pferdeeinheiten. In den Pferdeeinheiten kann einzeln (30min.) oder zu zweit (60min.) gearbeitet werden. Die Pferdeeinheiten können auf Wunsch auch für die Tellington Bodenarbeit, Tellington TTouch®, klassische Handarbeit, Langzügel, Feldenkrais am Pferd etc. genutzt werden.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse aus dem Reiten aus der Körpermitte, der Feldenkrais-Methode und/oder der Tellington TTouch®-Methode notwendig. Für Teilnehmer*innen, die schon Erfahrung haben, besteht die Möglichkeit Ihre Kenntnisse zu vertiefen. Individuelle Wünsche können gern berücksichtigt werden.

Es besteht Helmpflicht für alle Reiter*innen!

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer*innen zum Reiten
Für Feldenkrais abhängig von der Raumkapazität max. 30 TN*`s

Kursort: Dettelbach und Mainbernheim

Kurspreis: 220 €

Kursleitung: **Daniel Schnell**
Dipl. Soz. Päd. (BA), Tierverhaltenstherapeut (ATN), Tellington-TTouch®
Practitioner 3 (zert. von Linda Tellington - Jones PhD (H)), FELDENKRAIS®
Practitioner FVD (zertifiziert)

Anschrift: Luppmanns 2, 88279 Amtzell

Mobil: 0160/7202840
Mail: info@luppmanns.de
Home: www.luppmanns.de

Informationen und Anmeldung bei Ingrid Wild unter wild-pferd@web!