

Die Bodenarbeit aus der Tellington TTouch® - Methode, nach Linda Tellington Jones



Daniel Schnell

Tellington-TTouch® Lehrer 3, Feldenkrais-Lehrer

„Selbstbewusst, ausgeglichen (körperliche und emotionale Balance) und gesund. So wünschen wir uns unsere Pferde. Technisch versiert (körperliche Koordination), einfühlsam, achtsam und klar. So wünschen wir uns ein Pferd reiten zu können“

Linda Tellington Jones hat eine Methode entwickelt, mit Pferden, ohne physischen und psychischen Stress umzugehen und auszubilden.

Für mich ist die Tellington - TTouch® Methode ein zentrales Werkzeug mit dem sich die Lernfähigkeit, die Leistungsfähigkeit, aber auch das Wohlbefinden der Pferde steigern und verbessern lässt. Ein Hauptziel dieser Methode ist die Entwicklung und Verbesserung der **physischen** und **emotionalen Balance** bei Pferden.

1. Kurstag: Samstag, 29.10.2022

Die Tellington Bodenarbeit;

- Pferde führen in Balance

Balance auf und zwischen den drei Ebenen, **Körper** (Anatomie), **Geist** (Gedanken, Erwartungen, Motivationen) und **Seele** (Emotionen) hat nicht nur beim Reiten einen großen Einfluss, sondern natürlich auch beim Führen von Pferden, ob am Stallhalfter oder in der Bodenarbeit. Das gilt sowohl für uns Pferdemenchen als auch für die Pferde selbst.

Meistens können wir für uns, wenn wir uns damit beschäftigen (wollen), relativ gut unseren Balancezustand auf den jeweiligen Ebenen einschätzen.

Die Einschätzung des Balancezustandes auf den jeweiligen Ebenen bei unseren Pferden ist da sehr viel schwieriger und häufig bleiben Zustände, insbesondere die des Geistes komplett im Dunkeln. Warum? Weil Pferde nicht sprechen können... Deshalb treten wir dann häufig in eine große Falle und die Probleme beginnen oder Situationen und Verhaltensweisen werden erst zum Problem. Diese Falle heißt: „Interpretation oder Projektion“. Wir unterstellen den Pferden sich aus bestimmten Erwartungen und Motivationen zu verhalten, ohne diese Erwartungen oder Motivationen überhaupt überprüfen zu können.

Damit wir das Ziel „Pferde führen in Balance“ erreichen können, werden wir uns mit den drei o.g. Ebenen beschäftigen. Dabei geht es insbesondere darum, uns selbst und unsere Pferde besser

einschätzen bzw. lesen zu können. Des Weiteren beschäftigen wir uns mit verschiedenen Hilfsmitteln und Lösungsansätzen, z.B. aus der Tellington-Methode, Ansätzen aus den Lerntheorien und Anatomie und Biomechanik. Damit wir einen Blick dafür bekommen Zusammenhänge im Verhalten und in Situationen zu erkennen, die uns und unsere Pferde auf den verschiedenen Ebenen aus oder in Balance bringen.

2. Kurstag: Sonntag, 30.10.2022

Die Tellington Bodenarbeit:

- **Einsatz und Wirkung des Tellington Lernparcours**
- **Einführung und Anwendungsmöglichkeiten der Tellington Körperbänder beim Pferd und Reiter**

Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Bodenhindernissen im Tellington Lernparcours. Dabei geht es insbesondere, um die Einsatzmöglichkeiten und Wirkungsmöglichkeiten der verschiedenen Hindernisse.

In diesem Teil kommen wir für mich zu einer Kernidee der Tellington Methode in der Ausbildung von Pferden (Tieren und Menschen), kurz „Lernen durch angstfreies Verstehen“ oder „Desensibilisierung und Angst vor Strafe“

Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit den Tellington Körperbändern, die als Hilfsmittel für die Pferde aber auch für uns Menschen einfach und schnell anzuwenden sind. Sie haben häufig große Auswirkungen auf die verschiedenen Balanceebenen.

Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmer*innen

Es kann auch nur der 1. Kurstag gebucht werden!

Kurspreis:

- 1. Tag: 110 € (Snacks, Kaffee und Getränke)
- 1. und 2. Tag: 200 € (Snacks, Kaffee und Getränke)

Kursleitung: **Daniel Schnell**

Dipl. Soz. Päd. (DH), Tierverhaltenstherapeut (ATN), Tellington-TTouch® Practitioner 3 (zert. von Linda Tellington - Jones PhD (H)), FELDENKRAIS® Practitioner FVD (zertifiziert)

Anschrift/Kursort: Luppmanns 2, 88279 Amtzell

Mobil: 0160/7202840

Mail: danielschnell@web.de, info@luppmanns.de

Home: www.luppmanns.de

Anmeldung

Kursdatum: nur 1. Kurstag Datum: _____

1. Und 2. Kurstag Datum: _____

Hiermit melde ich mich,

.....
.....
.....

.....
(Name, Adresse, Telefon, Mail)

Ich komme mit eigenem Pferd

.....

(Name, Alter, Rasse)

Das Pferd ist haftpflichtversichert und hat ein aktuelles Gesundheitszeugnis.

Ich brauche eine Box.

Übernachungskosten für das Pferd betragen 25 €/Tag.

(Bezahlung bitte erst nach Erhalt einer Rechnung!)

(Datum/Ort)

(Unterschrift)

Hinweis zur Anmeldung:

Verbindlich und damit zur Zahlung verpflichtend wird Ihre Anmeldung mit dem Versenden dieser Anmeldung per E-Mail oder per Post.

Die Kurs- oder Veranstaltungsplätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben. Bei verspäteter Zahlung kann der Kursplatz anderweitig vergeben werden.

Bei Rücktritt innerhalb eines Zeitraums von 3 Wochen vor Beginn des Kurses ist eine Rückerstattung der Kursgebühr nicht möglich.

Ausnahme: wenn ein Ersatzteilnehmer angemeldet wird.

Bei Rücktritt vor dem o.g. 3 Wochenzeitraum erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25 % der Kursgebühr. Sind wir aus Krankheitsgründen oder anderen Gründen gezwungen den Kurs oder die Veranstaltung abzusagen, erhalten Sie die Kurs- oder Veranstaltungsgebühr selbstverständlich zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Organisatoren, Trainer, Referenten und deren Erfüllungsgehilfen haften ausschließlich für grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Ich versichere mit meiner Unterschrift, dass das Pferd am Veranstaltungstag haftpflichtversichert und frei von ansteckenden Krankheiten ist. Ich bringe zum Kurs sofern ich reiten möchte eine Reitkappe mit und werde diesen beim Reiten auch unaufgefordert tragen.

Bankverbindung

Christina und Daniel Schnell GbR
Volksbank Allgäu-Oberschwaben eG

IBAN: DE80 6509 1040 0133 5270 00
BIC: GENODES1LEU