



Mit Vertrauen, Kompetenz und Freude zur Leistung
Trainingstage mit Linda Tellington-Jones

Information für aktive Teilnehmer ohne Pferd

Als aktive Teilnehmer*Inn werden Sie täglich zu einem Pferd bzw. einer Pferdegruppe eingeteilt, welches Sie den ganzen Tag „aktiv“ begleiten. Eine Pferdegruppe besteht aus einem Pferd mit Besitzer*Inn und zwei - drei aktiven Teilnehmer*Innen. Die Pferdegruppe bleibt den gesamten Tag zusammen und wird zusätzlich von einer(m) erfahrenen Assistenten*Inn begleitet und unterstützt.

Jedes Pferd hat zwei Arbeitseinheiten am Tag. Linda wird mit jedem Pferd (Besitzer) und dessen Gruppe einmal am Tag in der Halle arbeiten. Sie haben hier die Möglichkeit Linda „direkt über die Schulter zu schauen“ und sich mit den anderen TeilnehmerInnen in Ihrer Gruppe auszutauschen und Linda Fragen zu stellen. Da immer mindestens zwei Pferde in der Halle sein werden, wird die andere Pferdegruppe von einer(m) Assistent*Inn betreuet. Auch hier haben Sie direkt die Möglichkeit sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

Die andere Arbeitseinheit findet beim Pferd im Stall oder in der Box statt. Der Inhalt dieser Einheit ist die TTouch-Körperarbeit. Sie haben hier die Möglichkeit sich detailliert einzelne TTouche in Bezug auf Technik und Wirkung anzuschauen. Sie können Ihre Erfahrungen mit der Gruppe auszutauschen und natürlich Fragen zur Technik, Ausführung und Wirkungsweise stellen. Während dieser Arbeitseinheit wird die Pferdegruppe ebenfalls wieder von einer(m) erfahrenen Assistent*Inn begleitet und unterstützt.