

# Reiten mit Feldenkrais und Tellington TTouch®



## Daniel Schnell

### Feldenkrais-Lehrer, Tellington-TTouch® Lehrer

### - 04.03. und 05.03.2023 -

*„Selbstbewusst, ausgeglichen (körperliche und emotionale Balance) und gesund. So wünschen wir uns unsere Pferde. Technisch versiert (körperliche Koordination), einfühlsam, achtsam und klar. So wünschen wir uns ein Pferd reiten zu können“*

Um beiden Wünschen gerecht zu werden, bedeutet Reitunterricht aus meiner Sicht Balance (Gleichgewicht), Koordination und Beweglichkeit zu unterrichten. Dabei steht für mich individuelles Lernen des Menschen und des Tieres im Vordergrund.

Ich verwende in meinem Unterricht Techniken und Bilder aus dem **Reiten aus der Körpermitte (nach Sally Swift)**, der **Feldenkrais-Methode (von Moshé Feldenkrais)** und ergänze dies mit der **Tellington TTouch®-Methode (von Linda Tellington-Jones)**.

Die Kombination und Verbindung dieser Methoden sind für mich die schönste Form Reiten zu lehren und das Pferd in seiner Balance und Beweglichkeit zu unterstützen und weiterzuentwickeln. Es unterstützt gymnastizierendes Reiten in allen Reitsparten, Reitstilen und auf allen Niveaus, denn im Vordergrund steht das Erlernen und Weiterentwickeln des eigenen Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität. Der Respekt gegenüber dem Pferd und dessen Anerkennung als lebendiges und fühlendes Wesen, sind für mich sehr entscheidende Bedingungen im Reitunterricht, in der Arbeit und Umgang mit dem Pferd.

Mein Reitunterricht basiert auf Grundsätzen der klassisch barocken Reitkunst. Jeder Kurstag besteht aus zwei Feldenkraislektionen und zwei Pferdeeinheiten. In den Pferdeeinheiten kann einzeln (30min.) oder zu zweit (60min.) gearbeitet werden. Die Pferdeeinheiten können auf Wunsch auch für die Tellington Bodenarbeit, Tellington TTouch®, klassische Handarbeit, Langzügel, Feldenkrais am Pferd etc. genutzt werden.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse aus dem Reiten aus der Körpermitte, der Feldenkrais-Methode und/oder der Tellington TTouch®-Methode notwendig. Für Teilnehmer\*innen, die schon Erfahrung haben, besteht die Möglichkeit Ihre Kenntnisse zu vertiefen. Individuelle Wünsche können gern berücksichtigt werden.

**Es besteht Helmpflicht für alle Reiter\*innen!**

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Teilnehmer  
**Kursort:** Pferdehof Luppmanns, Luppmanns 2, 88279 Amtzell  
**Kurspreis:** 220 € (Snacks, Kaffee und Getränke)

**Kursleitung:** **Daniel Schnell**  
Dipl. Soz. Päd. (BA), Tierverhaltenstherapeut (ATN), Tellington-TTouch®  
Practitioner 3 (zert. von Linda Tellington - Jones PhD (H)), FELDENKRAIS®  
Practitioner FVD (zertifiziert)

Anschrift: Luppmanns 2, 88279 Amtzell

Mobil: 0160/7202840  
Mail: [info@luppmanns.de](mailto:info@luppmanns.de)  
Home: [www.luppmanns.de](http://www.luppmanns.de)

Informationen und Anmeldung bei Daniel Schnell unter [info@luppmanns.de](mailto:info@luppmanns.de)!

# Anmeldung Feldenkrais und Reiten

Hiermit melde ich mich,

.....  
.....  
.....  
.....

(Name, Adresse, Telefon, Mail)

Ich komme mit eigenem Pferd

.....

(Name, Alter, Rasse)

Das Pferd ist haftpflichtversichert und hat ein aktuelles Gesundheitszeugnis.

Ich brauche eine Box.

Übernachungskosten für das Pferd betragen 25 €/Tag.  
**(Bezahlung bitte erst nach Erhalt einer Rechnung!)**

---

(Datum/Ort)

(Unterschrift)

## **Hinweis zur Anmeldung:**

**Verbindlich und damit zur Zahlung verpflichtend wird Ihre Anmeldung mit dem Versenden dieser Anmeldung per E-Mail oder per Post.**

**Die Kurs- oder Veranstaltungsplätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben. Bei verspäteter Zahlung kann der Kursplatz anderweitig vergeben werden.**

Bei Rücktritt innerhalb eines Zeitraums von 3 Wochen vor Beginn des Kurses ist eine Rückerstattung der Kursgebühr nicht möglich.

Ausnahme: wenn ein Ersatzteilnehmer\*inn angemeldet wird.

Bei Rücktritt vor dem o.g. 3 Wochenzeitraum erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25 % der Kursgebühr. Sind wir aus Krankheitsgründen oder anderen Gründen gezwungen den Kurs oder die Veranstaltung abzusagen, erhalten Sie die Kurs- oder Veranstaltungsgebühr selbstverständlich zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Organisatoren, Trainer, Referenten und deren Erfüllungsgehilfen haften ausschließlich für grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Ich versichere mit meiner Unterschrift, dass das Pferd am Veranstaltungstag haftpflichtversichert und frei von ansteckenden Krankheiten ist. Ich bringe zum Kurs sofern ich reiten möchte eine Reitkappe mit und werde diesen beim Reiten auch unaufgefordert tragen.

## **Bankverbindung**

**Christina und Daniel Schnell GbR  
Volksbank Allgäu-Oberschwaben eG  
IBAN: DE80 6509 1040 0133 5270 00  
BIC: GENODES1LEU**