

Reiten mit FELDENKRAIS® und TTouch®



Veranstaltungsort: Pferdehof Luppmanns
Luppmanns 2, D-88279 Amtzell
Tel.: +49 7520/923614 Mobil: +49 160/7202840

Mail: info@luppmanns.de - www.luppmanns.de

Termin: 26. und 27. Oktober 2024 von 9 bis ca. 18 Uhr

Kosten: Teilnehmer 220 €, Zuschauer beim Reiten: 50 €

Kursleiterin: Daniel Schnell

Dipl. Soz. Päd. (DH), Tellington TTouch® Instructor für Pferde, Feldenkrais Lehrer,
Tierverhaltensberater Hund/Pferd (atn)

+49 160/7202840; info@luppmanns.de, danielschnell@web.de

Veranstalter: Christina und Daniel Schnell GbR, Luppmanns 2, 88279 Amtzell

Einheit mit Pferd

Jeder Teilnehmer mit Pferd hat zwei Einheiten mit Pferd pro Tag. Die Inhalte dieser Einheiten können individuell gestaltet werden, z.B. Reiten, Bodenarbeit, TTouch, Handarbeit etc.

Der Reitunterricht basiert auf Prinzipien der klassischen Reitkunst, die durch Werkzeuge und Hilfsmittel aus der FELDENKRAIS® -, TTouch® - und Centered Riding - Methode ergänzt werden. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig. Es können Reitanfänger und Fortgeschrittene teilnehmen. Willkommen, sind alle Pferde jeder Rasse und unabhängig vom Ausbildungsstand.

Feldenkrais - ATMs:

Jeder Teilnehmer hat zwei Feldenkrais Einheiten pro Tag. Eine ATM-Stunde (deutsche Übersetzung: „Bewusstheit durch Bewegung“-Stunde; BdB) besteht aus verbal vermittelten Bewegungsanleitungen. Diese Bewegungen führen häufig schnell zur Entlastung überbelasteter Bereiche im Körper und führen schon nach kurzer Zeit zu mehr Flexibilität, Wohlbefinden und einer besseren und bewussteren Körperhaltung.

Das Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“ (BdB) ermöglicht für viele Menschen einen ganz neuen Zugang zur Bewegung des eigenen Körpers und somit auch zu sich selbst. Bewusste Bewegungen schulen unsere Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und unser Selbstbild. Sie fördern neben einer körperlichen Flexibilität auch die geistige Flexibilität.

Ein Zitat von Dr. Moshe Feldenkrais:

„Wenn Du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst?“

Alte und liebgewonnene Gewohnheiten sind ein wichtiger Baustein unseres Lebens. Allerdings machen sie Bewegungen in unserem Alltag häufig nicht einfacher, meistens sogar unnötig schwerer. Mit der Folge, dass wir mit zunehmendem Lebensalter (manche auch schon früher!) vermehrt mit schmerzenden Gelenken oder Körperbereichen zu kämpfen haben. Für die Teilnahme an BdB-Lektionen gibt es erstmal keine Zugangsvoraussetzungen und notwendige Vorkenntnisse.

Anmeldungen an: per Mail an info@luppmanns.de oder danielschnell@web.de

Anmeldung für den Reiten mit FELDENKRAIS® und TTouch® Kurs am 26./27.10.2024:

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

_____ Ich möchte als Teilnehmer oder als _____ Zuschauer teilnehmen.

_____ Ich möchte mit Pferd teilnehmen.

Mein Pferd heißt: _____ Geschlecht: _____

Rasse: _____ Alter: _____

Die Kursgebühr überweise ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das Konto:
Christina und Daniel Schnell GbR; IBAN: DE80 6509 1040 0133 5270 00;
BIG: GENODES1LEU; Volksbank Allgäu-Oberschwaben eG; VZ: „Teilnehmer oder Zuschauer;
Reiten mit Feldenkrais und TTouch; 26./27.10.2024“

Besondere Bestimmungen

- Die Anmeldung ist mit dem Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich.
- Die Platzreservierung erfolgt nach Eingangsreihenfolge dieses Anmeldeformulars per Mail.
- Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung und Gefahr.
- Als Teilnehmer mit Pferd erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Zahlungsbedingungen für die Übernachtung (Panel Box ca. 3x3m) Ihres Pferdes: 25 €/Tag inkl. Heu, Stroh, Kraftfutter (auf Wunsch). **Bitte nicht überweisen!** (Preise sind inklusive 19 % MwSt.)
- Beim Reiten besteht Helmpflicht!
- Fotografieren und filmen ist nur akkreditierten Fotografen erlaubt.
- In Absprache mit dem Kursleiter können Teilnehmer Fotos und Filmsequenzen erstellen, allerdings nur mit einer ausdrücklichen und persönlichen Freigabe durch die sichtbaren Teilnehmer. Die freigegebenen Aufnahmen dürfen dann ausschließlich zum Eigengebrauch verwendet werden. Jegliche Veröffentlichung, z.B. über soziale Medien o.ä. ist verboten!
- Bei Rücktritt werden keine Kursgebühren erstattet, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.
- Hunde können nicht mitgebracht werden.

Besondere Bestimmungen für Feldenkrais

- Für die Teilnahme an BdB-Lektionen gibt es erstmal keine Zugangsvoraussetzungen und notwendige Vorkenntnisse.
- Wesentliche körperliche Einschränkungen, Erkrankungen und/oder unklare Schmerzzustände sind dem Kursleiter vorab schriftlich mitzuteilen.

Wenn körperliche Einschränkungen oder Erkrankungen bestehen oder nach einer OP, muss der Kursleiter darüber informiert werden. Der Kursleiter entscheidet, ob vor einer Teilnahme eine ärztliche, diagnostische Abklärung zwingend notwendig ist.

Grundsätzlich ist die Teilnahme immer dann möglich, wenn aus ärztlicher Sicht „manuelle Therapieformen“, wie z.B. Physiotherapie, Rückenschule etc. durchgeführt und verordnet werden können. Wenn Sie sich nicht sicher sind, bitte beim Arzt nachfragen.

Bestimmungen zur Datenschutzgrunderklärung (DSGVO) und zur Verarbeitung von Ton-, Bild- und Videoaufnahmen:

- Die persönlichen Daten, die durch das Anmeldeformular erhoben werden, dienen ausschließlich der Kursorganisation.
- Die Weitergabe der persönlichen Daten an Dritte ist ausgeschlossen.
- Die Zustimmung für die Erhebung erfolgt durch Unterschrift.
- Fotos und Filmsequenzen werden für folgende Zwecke verwendet:
(Bitte für Zustimmung ankreuzen!)
 - Veröffentlichung auf der Homepage www.luppmanns.de
 - Veröffentlichung im Rahmen eines Presseartikels in den örtlichen Zeitungen oder Fachzeitschriften z.B. dem Tellington Spezial Magazin
 - Veröffentlichung auf sozialen Medien, wie Facebook und Instagram für Werbebezecke
- Die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Videos kann mit sofortiger Wirkung zurückgezogen werden. Der Rückzug der Einverständniserklärung muss zu Beginn der Veranstaltung deutlich vernehmbar, am besten schriftlich, erfolgen.
- Die Löschung der personenbezogenen Daten und Fotos kann jederzeit nach der Veranstaltung auf persönliches Verlangen (schriftlich) durchgeführt werden. Fotos und Videos werden danach von allen Speichermedien gelöscht. Daten, die in Papierform erhoben wurden, werden unwiederbringlich geschreddert.



Ich stimme den „Besonderen Bestimmungen“ und den „Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und Verarbeitung von Ton-, Bild- und Videoaufnahmen“ ausdrücklich zu.

Unterschrift: _____ Datum: _____